

国立大学法人 東京大学医学部附属病院 リハビリテーション部 精神科デイホスピタル部門 精神保健・臨床心理デイケア研修プログラム

文部科学省課題解決型高度医療人材養成プログラム 精神科領域A-2コース

2020年度研修生募集

チーム医療を
総合的・体験的に
学ぶ

リカバリーを支える
スペシャリストに
なる

当事者とともに
人として
成長する



●コースの紹介

当コースは、精神疾患当事者（主に統合失調症）の社会復帰に関して、実務研修を通じてその心理社会的実践技法を修得し、あわせてその背景理論も学習することにより、広い視点を身につけた精神科リハビリテーションの専門家養成することを目的としています。

規定カリキュラムの全ての課程を履修することで履修証明書が交付されます。

◎文部科学省課題解決高度医療人材養成プログラムの他コースへの参加も可能です。

<http://co-production-training.net/>

基礎コース(1年目)

集団場面を通じて個人への接し方と障害の把握の仕方、治療者としての振る舞いを修得します。デイケアの治療構造、SST、心理検査、精神医学全般について、講義や院内及び地域の関連機関の見学を通して見識を深めます。

SST普及協会認定講師によるSST初級リーダー講習に参加し、SSTのリーダーをするための知識を蓄えます。

メンバーと同じ目線で集団に参加する経験は、病気が同生活にかかわっているかを知る貴重な機会となります

専門コース(2年目)

[前期]指導を受けながら治療的関わりをする:メンバーの個人受持ちを通して、個人の障害を客観的に理解し治療に必要な実践スキルを修得します。またスタッフの視点で集団に参加し、集団運営の基礎的事項を修得し、SSTのリーダーも担います。

[後期]スーパーヴァイズのもと治療的関わりをする:集団力動を把握し、スーパーヴァイズのもとに集団運営を実践します。メンバーの就労・就学の援助をする中で、社会資源の有機的な利用をマネージするスキルやアウトリーチ支援を実践します。また、希望に応じて幅広い精神科医療における研修に参加することも可能です。

※研修曜日・時間は、月～金曜日の9:00～17:00です。週4日以上が望ましいですが、相談の上決めていきます。

当部門は日本精神障害者リハビリテーション学会にて先進的に取り組み成果が認められる実践としてベストプラクティス賞を受賞しました(2009年)。



東京大学医学部附属病院 リハビリテーション部教授
芳賀 信彦

東京大学医学部附属病院では、1974年から統合失調症患者を中心とした精神障害者の社会復帰施設として、デイホスピタル部門を開設し運営してきました。これまで、約680名の患者（メンバー）を受け入れ、多くのメンバーの社会復帰の実現を果たしております。

デイホスピタル部門では、1990年度より「精神保健・臨床心理コース」を開設しております。デイホスピタルでの実務を通じて、精神障害者の心理社会的支援について学ぶというものです。実際に精神障害者への援助に携わることを通じた実務研修が中心で、それを補完するものとして、精神障害やリハビリテーションに関する講義も行っております。



東京大学医学部附属病院 精神神経科教授
笠井 清登

東京大学医学部附属病院リハビリテーション部精神科デイホスピタルは、AYA世代（思春期・青年期）の統合失調症患者を中心とした社会復帰施設として運営されており、精神科医師を初めとして看護師・臨床心理士・精神保健福祉士・作業療法士の多職種からなるチーム医療を実践しています。

精神科の外来診療部門及び病棟部門とも連携を図り、外来・入院治療と一体となって精神疾患の治療・リハビリテーションを行うことをミッションとしており、精神疾患の方の復学や就労・復職支援を地域の医療機関や社会福祉施設と連携して行っています。

精神科専門職に対する社会的ニーズは益々高まっております。2019年度からは、文部科学省課題解決型高度医療人材養成プログラムに採択され、価値にもとづく支援（value-based service）の理念により、医療の中での多職種協働や、医療—行政—学校を架橋できる人材の育成をより充実させてまいります。是非熱意ある方々の応募をお待ちしております。

【採用年限】 2020年4月～2022年3月（2カ年）

1年次：基礎コース 2年次：専門コース

【募集人数】 若干名

【研修費用】 無料

【応募資格】

心理学科・福祉学科あるいはそれらに相当する学科を卒業あるいは本年度卒業見込みの者の内、(ア)～(ウ)のいずれかに該当、かつ、精神障害者の社会復帰に強い関心を持ち、実務経験を積みたいという熱意を持っている者

(ア)現在大学院在学中あるいは大学院進学予定の者

(イ)本年度大学を卒業見込みあるいは大学院を修了

見込みの者

(ウ)すでに大学を卒業あるいは大学院を修了した者

【説明会】 2019年9月5日(木)16:00～

場 所：東大病院入院棟B棟精神科デイホスピタル内
申込み：todai.seishinka@gmail.com

【出願締切】 2019年9月30日（月）必着

【選考方法】

一次選考：書類審査

出願書類)①②は自筆で作成してください

①小論文1200字以内「研修プログラムでやりたいこと」

②履歴書 ③身分証明書 を郵送にて送付

*送付先等、詳細は募集要項をご覧ください

二次選考：面接選考(2019年10月10日(木) 午後予定)

三次選考：希望日(3～4日間)でのデイケア参加

期間：2019年10月28日(月)～11月1日(金)(応相談)

*詳しくは<http://todai-dh.umin.jp/resident.html>を併せてご覧ください