

「3635 メタ認知訓練プログラムの有効性の評価研究」にご協力頂いた皆様へ  
研究期間の延長に関するお知らせとお願い

メタ認知訓練プログラム (the Metacognitive Training program: MCT) とは、こころの不調な状態において頻繁に認められるものの見方の偏りや問題解決の工夫に焦点を当てた 6 つのテーマから構成された集団精神療法です。既に海外においてはその症状面・生活の質の面における効果が示されています。本研究の目的は MCT の有効性を評価するとともに、特に、効果の大きさに影響を与えている要因や特徴を検討することです。

本研究では、MCT を受けていただく前後の時期に、MCT を受けていただく方および通常治療を受けていただく方に、効果を検証するための検査をします。

このたび、研究期間の延長を行うにあたり、説明とご協力をお願いを申し上げます。

これまで、2021 年 12 月 21 日まで実施の予定となっておりましたが、データ収集の継続とさらなる解析のため、この度、2026 年 12 月 20 日まで研究計画を延長して実施する事となりました。

つきましては、下記詳細をよくお読み頂き、研究期間の延長ご協力をお願いいたします。なお、この研究のためご自身のデータを使用してほしくない場合は、主治医にお伝え頂くか、下記の問い合わせ先に 2021 年 12 月 15 日までにご連絡下さい。ご連絡いただかなかった場合、ご了承頂いたものとさせていただきます。

**【研究課題】**

「3635 メタ認知訓練プログラムの有効性の評価研究」

**【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】**

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学医学部附属病院  
研究責任者 森田健太郎・リハビリテーション部・助教  
担当業務 データ収集・匿名化・解析

**【研究期間】**

承認日～2026 年 12 月 20 日

本研究は長期にわたる研究を計画しています。記載の研究期間終了後も継続する場合は、研究期間延長の申請を行う予定です。

**【対象となる方】**

2021 年 12 月 15 日までに、東京大学医学部附属病院リハビリテーション部の「3635 メタ認知訓練プログラムの有効性の評価研究」にご協力いただいた方です。

**【追加する研究計画の概要】**

東京大学の倫理委員会からの承認後より開始し、2026 年 12 月 20 日まで実施します。

**【協力をお願いする内容】**

新たなデータの取得や問診をお願いすることはございません。

**【研究協力の任意性と撤回の自由】**

この研究にご協力いただくかどうかは、研究参加者の皆様の自由意思に委ねられています。2021年12月15日までにご連絡がなかった方については、ご同意いただけただけのものとして進めますが、研究期間中に同意撤回のお申し出があれば、本研究への登録を解除させていただきます。

研究にご協力いただけない場合にも、皆様の不利益につながることはありません。ただし、撤回のお申し出があった時点（撤回日）で、解析、学会発表、論文投稿などがすでに行われていた場合、これらを修正することは困難なため、撤回日より前にさかのぼってデータを削除したり、解析、学会発表、論文投稿などの内容を修正したりはいたしませんので、あらかじめご了承ください。

#### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される試料や情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。あなたのカルテ調査から得られた情報は、氏名・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにします。東京大学医学部附属病院においては研究責任者・森田健太郎が、デイホスピタル内の鍵のかかるロッカーに入れたパスワードロックをかけたパソコンで厳重に保管します。

また研究が問題なく遂行されていることを確認するため、研究参加者の秘密が保全されることを前提に、モニタリングに従事する者、監査に従事する者、倫理委員会が必要な範囲内で研究参加者に関する試料・情報を閲覧することがあります。

2021年11月19日

#### 【連絡先】

研究責任者：森田健太郎

〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1

東京大学医学部附属病院・リハビリテーション部・精神科デイホスピタル

Tel: 03-3815-5411 (内線 33620/33621)