

2019年度
東京大学医学部附属病院リハビリテーション部
精神科デイホスピタル
精神保健・臨床心理デイケア研修プログラム
研修生募集

のお知らせ

第29期研修生募集要項

1. 目的

精神障害者（統合失調症を主とする）の社会復帰やリハビリテーションに関して、実務研修を通じてその実践的技法を修得し、あわせてその背景理論も学習することにより、広い視点を身につけた精神科リハビリテーションの専門家を養成することを目的とする。

2. 研修年限 2ヶ年

3. 募集人員 若干名

4. 研修内容 （別添「研修カリキュラム」を参照）

（1）研修の構成

臨床実務研修中心である。

これを補完するものとして、講義を位置づける。

（2）カリキュラムの内容

①＜デイホスピタルプログラム参加の原則＞

2年間の研修期間を通じ月～金のプログラムに参加すること。週4日以上参加することが望ましい。

②臨床研修について（研修の主要部分）

研修期間は次の3期に大別される。

	<到達目標>	
メンバー研修 (約3ヶ月)	集団への入り方の修得. 精神科医療の概要を知る	<ul style="list-style-type: none"> • 集団場面を通じて、個人への接し方と障害の把握を修得. • 集団場面での治療構造などの学習. • 集団場面での治療者としての振舞い方を修得. • 院内関連施設や他施設見学, 精神科関連講義に参加し, 精神科医療全般の見識を深める
担当研修 (前期)	指導を受けながらメンバーの個人受持として治療的関与をする.	<ul style="list-style-type: none"> • 個人の障害を客観的に評価する. • スタッフとして参加し集団運営の基礎的事項を修得. • 社会的資源利用の方法を知る.
担当研修 (後期)	スーパーヴァイズのもとに治療的関与ができ, 精神科医療で専門性を発揮できる力を蓄える	<ul style="list-style-type: none"> • 集団力動が把握でき指導のもとに集団運営ができる. • 社会資源の有機的な利用をマネージでき, アウトリーチ支援ができる. • 本人の希望に応じた精神科医療の他の領域*での研修

- 2年終了時には、「一定の指導のもとに、治療者として患者に関わることができるようになること」を目標とする.

*精神科医療の他の領域：病棟研修, 外来初診インテーク, リエゾン, 老年病科, 小児発達障害デイケア, 緩和ケア等(希望に応じて相談可)

講義について：研修の各時期に合わせて必要な精神医学的知識, 個人心理療法, 集団精神療法, ソーシャルワークなどについての講義をおこなう.

5. 応募資格

心理学科, 福祉学科あるいはそれらに相当する学科を平成29年3月以降卒業あるいは本年度卒業見込みの者の内,

- (ア) 現在大学院在学中あるいは大学院進学予定の者
- (イ) 本年度大学を卒業見込みあるいは大学院を修了見込みの者
- (ウ) すでに大学を卒業あるいは大学院を修了した者

で精神障害者の社会復帰に強い関心を持ち, 実務経験を積みたいという熱意を持っている者.

6. 研修期間 2019年4月~2021年3月

7. 研修曜日，時間

月～金曜日，午前9：00～午後5：00。

（治療上の必要性や教育スタッフの時間の都合により延長されることもある）

（上記のうち木を含む週4日以上研修が望ましいが，相談に応じる）

8. 研修の修了

所定の課程を修了した者には当科より研修終了の証明書を交付する。研修の2年間を利用して精神保健福祉士(PSW)の資格取得を目指す方が多く，実習先として研修を利用する場合もあり(要相談)。

9. 研修修了後の研修生の進路

就職・進学率100%！

医療分野：吉祥寺病院，久喜すずのき病院，成増厚生病院，東京大学医学部附属病院，昭和大学附属烏山病院，平川病院，東邦大学医学部附属大森病院，川越同人会病院，与野中央病院，成増クリニック，横浜舞岡病院，国立国際医療センター国府台病院，式場クリニック，国立精神・神経センター病院，尾内内科神経科病院，本郷東大前こころのクリニック，東葛病院，成田病院

地域精神保健分野：銀杏企画(就労継続支援B型・就労移行支援)，ホーム銀杏(精神障害者グループホーム)，足立区江北保健総合センター，豊島区役所，富山県庁。

産業分野：T-PEC 株式会社(EAP)，

進学：東京大学大学院博士課程，

など

10. 出願手続

(1) 出願に必要な書類

I. 必ず提出の必要なもの

(ア) 小論文

テーマ：「デイホスピタルでやってみたいこと」

用紙および長さ：A4横書き400字詰め原稿用紙3枚以内

（ワープロ文は不可，自筆文に限る）

(イ) 履歴書（市販のもの（写真貼付のこと））

II. 出願者の現在の身分に応じ以下のものを提出すること。

(ア) 現在大学院在学中の者

- 在学証明書
 - (イ) 本年度大学を卒業見込みあるいは大学院を修了見込みの者
 - 卒業見込み証明書あるいは修了見込み証明書
 - (ウ) すでに大学を卒業あるいは大学院を修了した者
 - 卒業証明書あるいは修了証明書, またはその写し
 - すでに職を有するものは所属長の研修許可書
- (2年(あるいはそれ以上)の当科での研修を保証したものであること)
(様式は自由)

(2) 出願先・連絡先

東京大学医学部附属病院リハビリテーション部精神科デイホスピタル部門
 精神保健・臨床心理デイケア研修プログラム選考係 宛
 〒113-8655 東京都文京区本郷7-3-1
 TEL: 03-3815-5411 (内線: 33620・38903)
 MAIL: today.day.hospital@gmail.com
 [選考担当者] 清水希実子

[東大DHホームページ] <http://today-dh.umin.ac.jp/>

(3) 研修内容説明会

日 時: **2018年7月27日(金) 16:00 ~ 17:00**
 場 所: 東京大学医学部附属病院 入院棟B 10階 精神科デイホスピタル
 申込み: 出席希望者は前日17:00までに上記連絡先まで電話で申し込むこと。

1 1. 応募締切 2018年9月14日(金) 必着

1 2. 選考方法

一次選考: 書類審査と面接による.
 二次選考: 一次選考合格者に対し4日間の場面参加を課す.
 (デイホスピタルメンバー(患者さん)と共に過す)

1 3. 一次選考面接日

日 時: **2018年9月20日(木) 16:00~**
 場 所: 東京大学医学部附属病院 入院棟B 10階 精神科デイホスピタル
 携行品: • 筆記用具.
 • 82円切手を貼付した返信用定型封筒. 住所・氏名を明記のこと.

1 4. 一次選考結果発表

2018年9月28日(金) までに書面にて本人に通知する.

1 5. 二次選考

2018年10月1日（月）～10月5日（金）の木曜日を除いた4日間で行う。

82円切手を貼付した返信用定型封筒。住所・氏名を明記のこと。

*上記日程で不都合がある場合は、別日での設定も可能(要相談)

*連続した4日間であることが望ましい。

1 6. 最終合格者決定

二次選考終了後2週間以内に書面にて本人に通知する。

以上

アクセスについては<http://www.h.u-tokyo.ac.jp/access/index.html>もご参照ください。

付：東大病院概略図



東大病院へのアクセス



【駅から徒歩の場合】

- ・地下鉄丸の内線 または 地下鉄大江戸線
[本郷三丁目駅]下車 徒歩約10分
- ・地下鉄千代田線 [湯島駅]下車 徒歩約15分
- ・地下鉄千代田線 [根津駅]下車 徒歩約15分
- ・地下鉄南北線 [東大前駅]下車 徒歩約20分

【駅から「東大構内」行きバスを利用される場合】

- ・JR[御茶ノ水駅]聖橋口下車
聖橋の上から都営バス「東大構内」行き(学07)にて東大病院前下車
- ・JR[上野駅]浅草口下車
浅草口前から都営バス「東大構内」行き(学01)にて東大病院前下車

◇研修カリキュラム◇

1年目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月												
行事		イベント		イベント			合宿		クリスマス会			イベント												
全般	メンバー研修																							
グループ													小グループ担当①a(#2)				グループ担当①b(#2)				グループ担当②a(#2)			
ケース													1 ケース担当(インテーク, 家族面接)				複数ケース担当(2~3 ケース)①							
SST(#1)													準スタッフ研修・初級リーダー講習受講				リーダー・コリーダー研修							
心理教育	輪の中見学(症状自己管理プログラム・就労準備プログラム・家族心理教育・メタ認知トレーニングなど)																							
講義 その他	プログラム	精神医学講義・院内精神科領域見学										ハローワーク同行 (他スタッフとともに)												
		生活臨床	外来面接同席		WAIS-III講義・実習／就労検査講義・実習																			
		他施設見学 (#3)				家族会参加		病棟研修																

#1 SST(social skills training):社会的スキル訓練

#2 グループ担当①a,b :特定のプログラムに関わるグループ グループ担当②a,b,c :運営実行に関わるグループ

#3 他施設例(他大学病院デイケア, 民間病院デイケア, 就労継続支援 B 型, 就労移行支援事業所, グループホーム, 障害者就労の企業など)

2年目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
行事		イベント		イベント			合宿		クリスマス会			イベント	
全般	プログラム担当(料理・料理相談・スポーツ)												
グループ	グループ担当②b(#2)				グループ担当②c(#2)								
ケース	複数ケース担当(3 ケース以上)									就労・就学支援 (担当ケースハローワーク同行)			
SST(#1)	リーダー・コリーダー研修												
心理教育	症状自己管理モジュール ・ 就労準備プログラム運営補助						家族心理教育運営補助・小グループリーダー						
講義その他	臨床心理学・臨床精神医学研究指導						病棟・リエゾン・緩和ケア等希望領域研修						